
¿Con cuántas copas da positivo?

MARTES 06 DE OCTUBRE DE 2015

.

Consulta la siguiente tabla comparativa entre hombres y mujeres para saber cuántas copas de vino, cerveza o licores dan positivo



Alcohol y volante es una de las combinaciones más peligrosas. Por tanto, la mejor regla es: Al volante 0% alcohol. Por tu propia seguridad, por la de los demás y también por los castigos a los que se puede enfrentar un conductor si da positivo en un control de alcoholemia.

En este sentido, las cifras son claras: no se puede superar los 0,5 gramos por litro en sangre (0,25 mg/L de aire espirado) excepto en los casos de conductores con menos de 2 años de carné o los profesionales, en los que la cifra es de 0,3 g/L de alcohol en sangre, que equivale a 0,15 mg/L en aire.

Pero, ¿a cuánto alcohol equivale eso? Depende de muchos factores (peso, sexo, si se está en ayunas o no...), pero según un informe del RACC, se necesita mucho menos de lo que piensa la población en general.

La DGT subraya que aunque dos personas beban exactamente la misma cantidad de alcohol es "muy poco probable" que alcancen la misma cantidad de alcoholemia y que lo hagan en el mismo momento. "Incluso si es una misma persona la que toma alcohol en dos días distintos, la tasa de alcohol que alcance también puede variar", destaca.

LOS FACTORES

"Por ello, aunque creas conocer tus límites, es realmente fácil que el alcohol acabe por darte una mala sorpresa. Lo mejor es siempre no beber si vas a conducir", destaca Tráfico, que informa de que la tasa de alcoholemia varía en función de la rapidez con que se beba, de si se tiene el estómago vacío o lleno, de la edad, del sexo, del peso o del cansancio del momento.

De acuerdo al estudio del RACC, la percepción de la población es que un hombre puede beber 4 vasos de cerveza, 3,8 copas de vino y 4,7 chupitos de licor sin dar positivo. En el caso de las mujeres, esas cifras bajarían hasta los dos para los tres casos.

Pero la DGT advierte de que no es así. La cantidad necesaria estimada para alcanzar el 0,25 en ayunas para hombres de 70 kilos es de 1,5 vasos de cerveza, dos copas de vino o chupitos de licor o un combinado. Para una mujer de 60 kilos, la cantidad baja a un vaso de cerveza, copa y media de vino, un chupito y medio de licor y ni un solo combinado.

¿Puede decirme cuántas copas cree que ha de beber un hombre y una mujer de complexión media para alcanzar 0,25 mg/l?

Tipo de bebida	Estimación de la cantidad necesaria para alcanzar 0,25		Percepción de la población			
			Medias		Medianas (50%=ó inferior)	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Vasos de cerveza	1,5	1,0	4,0	2,0	3,8	2,0
Copas de vino	2,0	1,5	3,8	2,0	3,8	2,0
Chupitos de licor	2,0	1,5	4,7	2,0	4,5	1,0
Combinados	1,0	0,0	4,1	1,0	3,9	1,0

¿CUÁNTO DOY SI BEBO....?

Por otro lado, la DGT informa de las alcolemias más comunes si se bebe un botellín de cerveza, una copa de vino o una copa. En este cuadro tienes todos los detalles, expresados en gramos por litro en sangre.

		Hombre	Mujer			Hombre	Mujer
		70-90 kg	50-70 kg			70-90 kg	50-70 kg
Cerveza (330 ml; 5°)							
	1 tercío	0,21-0,28	0,34-0,48	Licor (45 ml; 23°)			
	2 tercíos	0,43-0,55	0,68-0,95		1 vaso	0,13-0,17	0,21-0,30
	3 tercíos	0,64-0,83	1,02-1,43		2 vasos	0,27-0,35	0,43-0,60
					3 vasos	0,40-0,52	0,64-0,90
Vino/Cava (100 ml; 12°)							
	1 vaso	0,16-0,20	0,25-0,35	Brandy (45 ml; 38°)			
	2 vasos	0,31-0,40	0,50-0,69		1 vaso	0,22-0,29	0,35-0,49
	3 vasos	0,47-0,60	0,74-1,04		2 vasos	0,44-0,57	0,71-0,99
					3 vasos	0,67-0,86	1,06-1,48
Vermú (70 ml; 17°)							
	1 vaso	0,15-0,20	0,25-0,34	Combinado (50 ml; 38°)			
	2 vasos	0,31-0,40	0,49-0,69		1 vaso	0,25-0,32	0,39-0,55
	3 vasos	0,46-0,60	0,74-1,03		2 vasos	0,49-0,63	0,78-1,10
					3 vasos	0,74-0,95	1,18-1,65

Además, algunas compañías aseguradoras ofrecen en sus páginas web un test para calcular cuándo darías positivo. Puedes ver un ejemplo en este enlace.

Por otro lado, la DGT también advierte de que los efectos del alcohol tardan en pasarse. En este gráfico se expone el momento en que más tasa de alcoholemia se da y cómo va bajando con el paso de las horas.

